

道草の会 2017 ご案内

季節を感じ、土に触れ、植物の力を借りて、ゆっくりと穏やかに。
そんな日常と一緒に感じてみませんか？
ご参加をお待ちしています。

日 時：昼の部 毎月第2・4水曜日 13:30～15:30
宵の部 毎月第2・4水曜日 18:00～19:30
※月によって1回のみ開催の場合があります

場 所：ハーフと喫茶 HYGGE (ヒュッゲ)

参加費：通年申し込みの方 1500円 / 1回 (年間を通して半分以上参加が見込める方)
1日のみ参加の方 2000円 / 1回

募 集：通年参加2～3名 各回参加2～3名

内 容：

【昼の部】農事暦で暮らす、耕して使うコース

農事暦に合わせてハーフを育てます。一緒に栽培、収穫、加工してハーフを生活に役立てましょう。月のリズムや太陽の運行を基にした日本人に馴染みの深い旧暦や、一年を二十四の節気に分けさらに一気を三候ずつに分けた七十二候、五節句や雑節を意識しながら四季にあわせた農事暮らしをしてみませんか？

暦のこと…60分 農作業…60分 (雨天の場合は延期またはハーフの実習)

お茶とお菓子のいっぷくあり。毎月のフレンドハーフティー (20g) おみやげ付き

用意していただくもの：長靴、手袋、エスロン、帽子など

【宵の部】植物と暮らす、使いこなすコース

暮らしに役立つ植物を使った生活についての実践編です。料理、健康、美容などにハーフを取り入れて活用しましょう。その他ハーフについて理解を深め、毎回各自の気分や体調に合わせたフレンドティーと一緒に作ります。

ハーフについてのお話…30分 ハーフ利用実践編 30分

月々のマイフレンドティーづくり…30分 20g分お持ち帰り付き

